

הורות לגיל ההתבגרות: לדבר בשפות שונות



לירון און

פסיכולוג חינוכי,

המכללה האקדמית לחינוך

גורדון, חיפה

WWW.LIRONONN.CO.IL

מה בהרצאה?



- פרספקטיבה אופטימית.
- דילמות הוריות.
- למה זה קורה להם?
- שאלות.



פרספקטיבה אופטימית



• דברים שהייתי צריך לומר לעצמי לפני שהתבגרתי...



פרספקטיבה אופטימית



דברים שאני צריך לומר לעצמי כהורה עכשיו-

- מתבגרים ישראלים זקוקים להורים וקשורים אליהם!
- זה פחות נורא מכפי שזה מוצג...
- גם זה יעבור בסופו של דבר... בגיל 16 או עם הגיוס.



הסיבות להיווצרות דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



- **גיל מאוד מטעה:**

נראה כמו מבוגר, מדבר כמו מבוגר, אבל אגוצנטרי מאוד, ללא ניסיון חיים וללא אישיות מגובשת דיה.

- **גיל מאוד מפתה:**

תרבות של מתבגרים, חשש מזקנה, אין ספור פיתויים, הדגשת הפרט העונג והסיפוק המיידים. הורים למתבגרים שנותרו מתבגרים.

- **גיל מאוד מכעיס:**

פערים בכל תחום, אימפולסיביות, הססנות, התנהגות קיצונית, נטייה לעימותים.

נוכחות- העיקרון המנחה!



לדבר בשפות שונות-

- פרו אקטיבית אך לא מתעמתת.
- גמישה אך לא נסחטת.
- מתאימה לצרכי המתבגר, אך לא מוותרת על הערכים ההוריים.
- מקשיבה אך לא תמיד פועלת.
- מתווה סדר ונורמות, אך פתוחה לדעות חדשות.

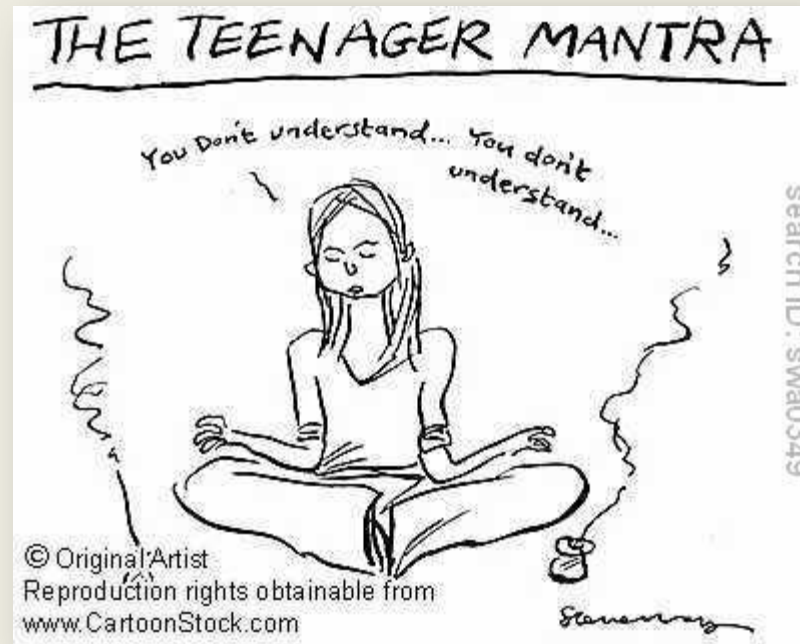


דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



אמון ופרטיות אל מול הגנה מסיכונים.

- הוא נמצא שעות בחדר עם דלת סגורה- מה הוא עושה שם???



דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



חיזוק ההערכה העצמית אל מול עמידה בסטנדרטים מצופים

- יש לה גוף טוב, אבל היא מתלבשת כל כך פרובוקטיבי...
- הציונים שלה סבירים - היא יכולה להשיג הרבה יותר מזה...



דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



כיבוד האישיות העצמאית אל מול הקניית ערכים והכוונה

- איך הוא מסתובב עם החבר'ה האלה. הם לא לרמה שלו.
- הוא לא אוהב לעשות שום דבר שאני עשיתי שהייתי נער...



דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



נפרדות מול תלות

- אני מעדיף לקחת אותה מבילוי בשלוש לפנות בוקר, מאשר לתת לה לחזור לבד.
- למה לעזאזל היא לא משתפת אותי יותר. היינו כל כך קרובות.



דילמות הוריות למתבגרים ומתבגרות



זהות, הזדהות וריחוק

- אני מבין אותו בדיוק- גם אני הייתי מאוד ביישן בגיל הזה.
- איך החבר שלה פגע בה, איך הוא העז?
- אני לא מבין מה עובר עליו- ככה הבן שלי לא התנהג!



לסיכום



- השהו תגובה!
- תתייעצו!
- חישבו בטווח של שנים ולא של ימים.
- זכרו כי התנהגותכם היא מודל לחיקוי, גם אם זה לא נראה כך כרגע.
- אל תאבדו ביטחון בהורות שלכם.
- אל תאבדו ביטחון בילד שלכם!
- גם אם אתם נדחים - תמיד שדרו זמינות ומעורבות.